

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«31» августа 2020 г.

Продолжительность режимных моментов в разных возрастных группах (пребывания ребенка в детском саду с 06.30 до 18.30 – 12 часов)

Возраст детей Режимные моменты	Продолжительность									
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
Дневной сон	Н*	не менее 3 часов	Н	2-2,5 часа	Н	2-2,5 часа	Н	2-2,5 часа	Н	2-2,5 часа
	Ф**	3 часа	Ф	2 часа 45 минут	Ф	2 часа 35 минут	Ф	2 часа 25 минут	Ф	2 часа 15 минут
Прогулка	Н	3-4 часа	Н	3-4 часа	Н	3-4 часа	Н	3-4 часа	Н	3-4 часа
	Ф	3 часа 10 минут	Ф	3 часа 20 минут	Ф	3 часа 35 минут	Ф	3 часа 15 минут	Ф	3 часа 10 минут
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (НОД)	Н	не более 10 минут	Н	не более 15 минут	Н	не более 20 минут	Н	не более 25 минут	Н	не более 30 минут
	Ф	9 минут	Ф	15 минут	Ф	20 минут	Ф	20-25 минут	Ф	30 минут
Суммарная продолжительность НОД в первой половине дня	Н	не более 10 минут	Н	не более 30 минут	Н	не более 40 минут	Н	не более 45 минут	Н	не более 1,5 часов
	Ф	9 минут	Ф	30 минут	Ф	40 минут	Ф	45 минут	Ф	1,5 часа
Суммарная продолжительность НОД во второй половине дня	Н	не более 10 минут	Н	-	Н	-	Н	не более 25 минут	Н	не более 30 минут
	Ф	9 минут	Ф	-	Ф	-	Ф	25 минут	Ф	30 минут
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	Н	не менее 3-4 часов	Н	не менее 3-4 часов	Н	не менее 3-4 часов	Н	не менее 3-4 часов	Н	не менее 3-4 часов
	Ф	3 часа 58 минут	Ф	3 часа 49 минут	Ф	3 часа 37 минут	Ф	3 часа 2 минуты	Ф	3 часа 3 минуты

*Н – рекомендуемая продолжительность согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015 года)

**Ф – фактическое время по режиму дня (пребывания ребенка в детском саду с 06.30 до 18.30 – 12 часов) в МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»